2024-2025 School Year

Hello Parents!

Welcome to Health Education at Justice Sonia Sotomayor community School with Ms. Sorrentino! Recently married, many refer to me as Mrs. Drago as well! Starting a new school year is such an exciting and busy time! My goal for you is to feel good about your child’s learning experience and understand the topics we will cover in Health this year!

I am looking forward to getting to know your child very much and guiding them in their learning of health! Throughout the course of this school year, your child will learn about a variety of topics and gain life skills to help them in their future regarding these topics!

Some of the topics we will cover will include:

* Mental & Emotional Health
* Personal Health & Wellness
* Safety & Injury Prevention
* Violence Prevention
* Healthy Eating & Physical Activity
* Alcohol & Other Drugs
* Tobacco
* Sexual Health including HIV/AIDS

Upon learning about these topics, students will be provided with skills to make better decisions when faced with these matters in real life. Skills your child will learn may include understanding influences when they see them, accessing information, communicating well, making good decisions, goal setting, practicing healthy behaviors, and advocating for their health!

Your child will be expected to attend class regularly and complete assignments such as daily journaling, class projects, topic quizzes and unit tests. Not to worry, these assignments will be a breeze as long as they come prepared and try their best! Learning in health will be fun!

Please note that your child will need some materials for the year, including a notebook/journal, lined paper, folder and writing materials such as pens/pencils and a highlighter.

If you have any questions or concerns please feel free to e-mail me at [lsorrentino@yonkerspublicschools.org](mailto:lsorrentino@yonkerspublicschools.org) and I will be happy to help in any way possible!

Thank you for all you do for your child and I am looking forward to adding to their success this year!

Kindly,

Ms. Sorrentino

Septiembre de 2024-2025

¡Hola padres!

¡Bienvenida a Educación para la Salud en Escuela Comunitaria Sonia Sotomayor conmigo Sra. Sorrentino! ¡Comenzar un nuevo año escolar es un momento tan emocionante y ajetreado! ¡Mi objetivo para usted es sentirse bien con la experiencia de aprendizaje de su hijo y comprender los temas que cubriremos en Salud este año!¡Espero conocer mucho a su hijo y guiarlo en su aprendizaje de la salud! ¡A lo largo del curso de este año escolar, su hijo aprenderá sobre una variedad de temas y adquirirá habilidades para la vida para ayudarlos en su futuro con respecto a estos temas!

Algunos de los temas que cubriremos incluirán:

* Salud mental y emocional
* Salud y Bienestar Personal
* Seguridad y prevención de lesiones
* Prevención de la violencia
* Alimentación saludable y actividad física
* Alcohol y otras drogas
* Tabaco
* Salud sexual, incluido el VIH / SIDA

Al aprender sobre estos temas, los estudiantes recibirán habilidades para tomar mejores decisiones cuando se enfrenten a estos asuntos en la vida real. Las habilidades que aprenderá su hijo pueden incluir comprender las influencias cuando las ve, acceder a información, comunicarse bien, tomar buenas decisiones, establecer metas, practicar comportamientos saludables y defender su salud.

Se espera que su hijo asista a clase con regularidad y complete tareas tales como llevar un diario, proyectos de clase, cuestionarios de temas y pruebas de unidad. No se preocupe, estas asignaciones serán muy sencillas siempre y cuando vengan preparados y hagan su mejor esfuerzo. ¡Aprender en salud será un momento divertido!

Tenga en cuenta que su hijo necesitará algunos materiales para el año, incluida una carpeta de 3 anillos, un cuaderno / diario y materiales de escritura como bolígrafos / lápices y un marcador.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en enviarme un correo electrónico a [lsorrentino@yonkerspublicschools.org](mailto:lsorrentino@yonkerspublicschools.org) ¡Y estaré feliz de ayudar en todo lo posible!

¡Gracias por todo lo que hace por su hijo y espero contribuir a su éxito este año!Amable,

Sra. Sorrentino