**Ms. Sorrentino (Mrs. Drago)**

**Health Education 7th-8th Grade**

**Syllabus**

**Course Description**

The Health Education program at Justice Sonia Sotomayor Community School encourages the growth and development of physical, mental, social and emotional health. In grades 7 and 8, the objective of this course is to have a basic understanding of the skills necessary to live a physically and mentally healthy life that will develop into personal healthy lifelong habits. Many of the decisions you will face in the future will require knowledge in what you will learn in this class, such as understanding positive and negative influences when you see them, accessing credible information, communication, decision making, goal setting, practicing healthy behaviors, and advocating for yours and others health. In 7th grade, students will begin a basic understanding of these concepts and in 8th grade, students will begin to explore these concepts on a much deeper level.

Never refrain from asking questions!!

**Topics**

Please review the following units to gain a better understanding of topics we will cover in this course.

* Mental & Emotional Health - Violence Prevention - Sexual Health
* Personal Health & Wellness - Alcohol & Other Drugs - Tobacco
* Healthy Eating - Physical Activity - Safety & Injury Prevention

**Grading**

Students will be graded using the following scale.

Class Participation ***10-20 points per assignment***

Homework/Classwork ***5-20 points per assignment***

Unit Tests/Quizzes ***40-100 points per assignment***

Projects ***40-100 points per assignment***

**Classroom Rules**

All Students are expected to abide by the following standards

1. Be on time 4. Be respectful to those around you
2. Be prepared with necessary materials 5. Be positive and willing to learn
3. Stay on task/focused 6. Absolutely no use of cell phones

**Technology**

Various assignments/activities will require the use of technology in this class such as PowerPoint or projector.

**Materials**

The following materials will be needed in class daily:

1. Notebook/Journal or binder with paper
2. Folder (2)
3. Pen/Pencil

**Contact Information:**

Please feel free to contact me with any questions or concerns, I will be happy to help in any way I can! I can be reached at [lsorrentino@yonkerspublicschools.org](mailto:lsorrentino@yonkerspublicschools.org)

**Sra. Sorrentino (Sra. Drago)**

**Educación para la Salud 7º-8º grado**

**Temario**

**Descripción del curso**

El programa de Educación para la Salud de la Escuela Comunitaria Justice Sonia Sotomayor fomenta el crecimiento y desarrollo de la salud física, mental, social y emocional. En los grados 7 y 8, el objetivo de este curso es tener una comprensión básica de las habilidades necesarias para vivir una vida física y mentalmente saludable que se convertirá en hábitos personales saludables para toda la vida. Muchas de las decisiones a las que se enfrentará en el futuro requerirán conocimientos sobre lo que aprenderá en esta clase, como comprender las influencias positivas y negativas cuando las vea, acceder a información creíble, comunicación, toma de decisiones, establecimiento de metas, practicar comportamientos saludables y abogar por su salud y la de los demás. En 7º grado, los estudiantes comenzarán una comprensión básica de estos conceptos y en 8º grado, los estudiantes comenzarán a explorar estos conceptos a un nivel mucho más profundo.

*¡Nunca te abstengas de hacer preguntas!*

**Temas**

Revise las siguientes unidades para obtener una mejor comprensión de los temas que cubriremos en este curso.

* Salud Mental y Emocional - Prevención de la Violencia - Salud sexual
* Salud y bienestar personal - Alcohol y otras drogas -TabacoHealthy Eating
* Actividad Física - Seguridad y Prevención de Lesiones

**Clasificación**

Los estudiantes serán calificados utilizando la siguiente escala.

Participación en clase: **10-20 puntos por tarea**

Tarea/Trabajo en clase: **5-20 puntos por tarea**

Pruebas unitarias/cuestionarios: **40-100 puntos por tarea**

Proyectos: **40-100 puntos por tarea**

**Reglas del aula**

Se espera que todos los estudiantes cumplan con los siguientes estándares:

1. Llegar a tiempo 4. Sé respetuoso con los que te rodean

2. Estar preparado con los materiales necesarios 5. Sé positivo y estar dispuesto a aprender

3. Mantente enfocado en la tarea 6. Absolutamente ningún uso de teléfonos celulares

**Tecnología**

Varias tareas/actividades requerirán el uso de tecnología en esta clase, como PowerPoint o proyector.

**Materiales**

Los siguientes materiales serán necesarios en clase diariamente:

1. Cuaderno/diario o carpeta con papel

2. Carpeta (2)

3. Bolígrafo/lápiz

**Información de contacto:**

No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o inquietud, ¡estaré encantado de ayudar en todo lo que pueda! Me pueden contactar en [lsorrentino@yonkerspublicschools.org](mailto:lsorrentino@yonkerspublicschools.org)